

Valérie Gauthier Conseil Formation

Le Bousquet – 24290 AUBAS

Tel : 06.70.34.06.51

Mail : contact@vgforco-nha.com

Site internet : www.vgforco-nha.com

Conseil Formation



Nutrition & Hygiène Alimentaire

Valérie Gauthier

La NUTRITION de la PERSONNE AGEÉ

Durée :

1 journée

Organisation :

Formation théorique en intra ou inter-établissements

Méthode :

Alternance d'apports théoriques et d'études de cas

Exercices d'application

Remise d'un livret de formation à chacun des participants

Objectifs :

Connaître les caractéristiques physiologiques de la personne âgée liées à la nutrition

Connaître les besoins nutritionnels spécifiques de la personne âgée

Connaître les risques nutritionnels liés à la personne âgée

Contenu :

- Physiologie nutritionnelle de la personne âgée
- Des besoins nutritionnels spécifiques
- La dénutrition de la personne âgée et sa prise en charge
- Textures modifiées et régimes alimentaires
- Les recommandations du GEMRCN pour l'alimentation de la personne âgée (Groupe d'Etude des Marchés de la Restauration Collective et de Nutrition)
- L'équilibre alimentaire et l'activité physique de la personne âgée

Public ciblé :

Personnel de cuisine, de service ayant acquis les bases de la nutrition