

Valérie Gauthier Conseil Formation

Le Bousquet – 24290 AUBAS

Tel : 06.70.34.06.51

Mail : contact@vgforco-nha.com

Site internet : www.vgforco-nha.com

Conseil Formation



Nutrition & Hygiène Alimentaire

Valérie Gauthier

PLAN ALIMENTAIRE et CONCEPTION des MENUS

Durée :

1 journée

Organisation :

Formation théorique en intra ou inter-établissements

Méthode :

Alternance d'apports théoriques et d'études de cas

Exercices d'application

Remise d'un livret de formation à chacun des participants

Objectifs :

Connaître les caractéristiques physiologiques de la personne âgée liées à la nutrition

Connaître les besoins nutritionnels spécifiques de la personne âgée

Connaître les risques nutritionnels liés à la personne âgée

Contenu :

- Rappel sur les nutriments
- Définition plan alimentaire
- Les recommandations du GEMRCN (Groupe d'Etude des Marchés de la Restauration Collective et de Nutrition) en fonction des consommateurs (enfants, adultes et personnes âgées)
- Conception des menus

Exercices d'application : analyse de plans alimentaire et de menus, conception de plan alimentaire

Public ciblé :

Personnel de cuisine, de service