

Valérie Gauthier Conseil Formation

Le Bousquet – 24290 AUBAS

Tel : 06.70.34.06.51

Mail : contact@vgforco-nha.com

Site internet : www.vgforco-nha.com

Conseil Formation



Nutrition & Hygiène Alimentaire

Valérie Gauthier

La NUTRITION en RESTAURATION SCOLAIRE

Durée :

1 journée

Organisation :

Formation théorique en intra ou inter-établissements

Méthode :

Alternance d'apports théoriques et d'études de cas

Exercices d'application

Remise d'un livret de formation à chacun des participants

Objectifs :

Connaître la réglementation liée à la nutrition en restauration scolaire et les recommandations du GEMRCN

Connaître les besoins nutritionnels spécifiques aux enfants

Contenu :

- La réglementation en matière de nutrition en restauration scolaire
- Les besoins nutritionnels spécifiques aux enfants
- L'équilibre alimentaire
- Le surpoids et l'obésité chez l'enfant
- Les recommandations du GEMRCN (Groupe d'Etude des Marchés de la Restauration Collective et de Nutrition)

Public ciblé :

Personnel de cuisine, de service ayant acquis les bases de la nutrition